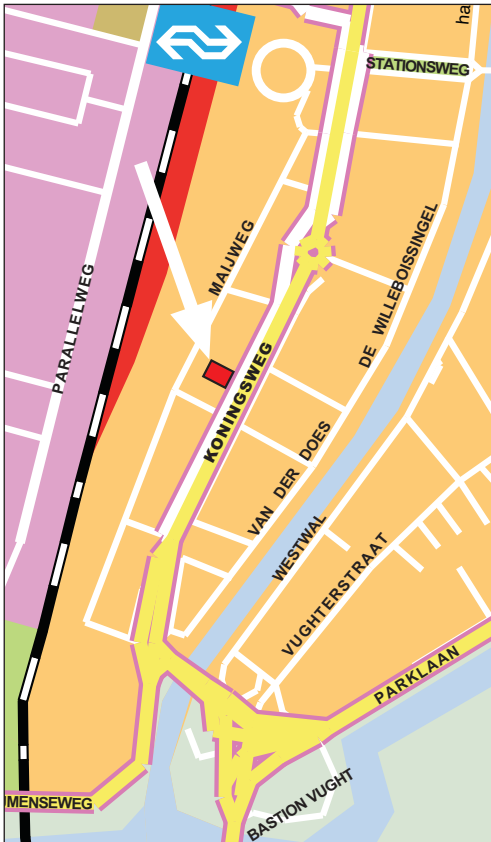


Route

Met het openbaar vervoer stapt u uit op het centraal station van 's-Hertogenbosch en van daaruit loopt u in vijf minuten naar de praktijk op de Koningsweg. Met de auto kunt u in de parkeergarage van het station parkeren of aan de Koningsweg bij de parkeermeters. Bij de praktijk hebben wij de beschikking over een invalidenparkeerplaats.



Praktijk Koningsweg
Fysiotherapie

Algemene-, kinder- en oncologie fysiotherapie, manuele therapie, oedeemtherapie, osteopathie, fysiotherapie op haptonomische basis, toegepaste kinesiologie, voetreflexmassage, haptotherapie en haptonomische zwangerschapsbegeleiding.

Praktijk voor Fysiotherapie Koningsweg
Koningsweg 31
5211 BE 's-Hertogenbosch
Telefoon (073) 613 79 33
www.fysiotherapiekoningsweg.nl

Fysiotherapie op Haptonomische basis

Fysiotherapie op haptonomische basis heeft een ander accent dan de gangbare fysiotherapie. Er wordt ingegaan op de persoonlijke mogelijkheden om anders met fysieke klachten om te gaan en inzicht te krijgen in het ontstaan daarvan.

Ons lichaam geeft ons dagelijks signalen hoe het met ons gaat en wanneer wij over onze grenzen gaan. Binnen onze westerse samenleving zijn wij niet meer zo gewend om te luisteren naar onze gevoelens en de signalen die ons lichaam geeft. Wanneer wij gespannen zijn, uit zich dat onder andere in het inhouden van onze ademhaling, in een verhoogd hartritme, in gespannen spieren, in zweeten. Op lange termijn kan dat leiden tot hoofdpijn, chronische spier- en pijnklachten.

Wanneer de signalen serieus genomen worden, is het lichaam in staat om zich te herstellen. Wanneer wij echter deze signalen negeren, kunnen er chronische klachten ontstaan. Het herstellen zal dan langzamer verlopen.

Fysiotherapie op haptonomische basis helpt de cliënt om zich bewust te worden van het lichaam en het gevoel.

Behandelwijze

De aanraking, als bij massage, speelt een belangrijke rol in de therapie. Het is een directe wijze om datgene wat voelbaar is, voelbaar te maken. Het letterlijk aan den lijve ervaren geeft inzicht in en aandacht voor de signalen die het lichaam afgeeft. Er wordt bewust gemaakt hoe er met spanning en druk omgegaan kan worden.

De fysiotherapie op basis van haptonomie helpt de cliënt aldus te luisteren naar het eigen lichaam en naar de eigen gevoelens.

Indicaties

Waar haptonomie een goede ingang voor kan zijn

- gevoelens van stress, onrust en gespannenheid
- psychosomatische klachten zoals hyperventilatie, hoofdpijnklachten, slaapproblemen
- chronische spier- en gewrichtspijnen zoals fibromyalgie
- een verminderd herstelvermogen op lichamelijk of psychisch vlak
- overbelastingsklachten zoals RSI

Vergoeding

Voor fysiotherapie en fysiotherapie op haptonomische basis is een verwijzing van uw huisarts of specialist niet noodzakelijk. De vergoeding gebeurt volgens de vergoedingsregeling van uw zorgverzekeraar voor fysiotherapie.

Voor meer informatie

Praktijk voor Fysiotherapie Koningsweg
Koningsweg 31
5211 BE 's-Hertogenbosch
Telefoon (073) 613 79 33

E-mail: fysio-koningsweg@planet.nl

Naast de fysiotherapie op haptonomische basis biedt onze praktijk nog andere specialisaties. Zie hiervoor onze website:

www.fysiotherapiekoningsweg.nl