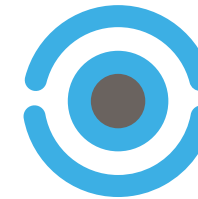
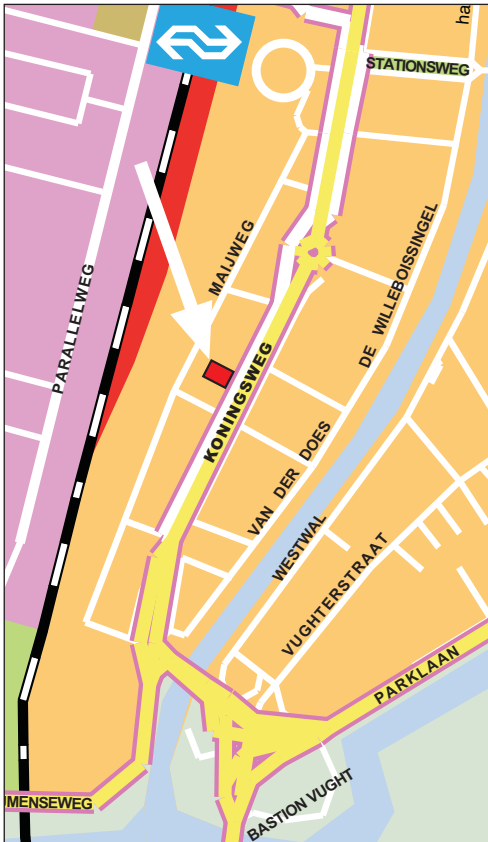


## Route

Met het openbaar vervoer stapt u uit op het centraal station van 's-Hertogenbosch en van daaruit loopt u in vijf minuten naar de praktijk op de Koningsweg. Met de auto kunt u in de parkeergarage van het station parkeren of aan de Koningsweg bij de parkeermeters. Bij de praktijk hebben wij de beschikking over een invalidenparkeerplaats.



Praktijk Koningsweg  
Haptotherapie

*Algemene-, kinder- en oncologie fysiotherapie, manuele therapie, oedeemtherapie, fysiotherapie op haptonomische basis, toegepaste kinesiologie, voetreflexmassage, osteopathie, **Haptotherapie** en haptonomische zwangerschapsbegeleiding.*

Praktijk Haptotherapie Koningsweg  
Koningsweg 31  
5211 BE 's-Hertogenbosch  
Telefoon (073) 613 79 33  
[www.haptotherapiekoningsweg.nl](http://www.haptotherapiekoningsweg.nl)

## Haptotherapie

Haptotherapie een persoonsgerichte therapie waarin de cliënt door middel van een aandachtsvol (affectief) bevestigend contact wordt geholpen.

De begeleiding richt zich op het verkennen en het verhelderen van het gevoelsleven. Door een affectief contact worden lichamelijke reacties voelbaar gemaakt. U komt in contact met wat u voelt en hoe u daar mee omgaat.

Op die manier levert Haptotherapie een bijdrage aan de bewustwording van het gevoelsleven, bewustwording van jezelf en werkt het aan de bevordering van het vermogen van het eigen kunnen.

Om vitaal in het leven te staan, is het van belang dat er een balans is tussen gevoel en verstand, tussen dat wat u moet, wilt en kunt.

Daar waar problemen zijn ontstaan tussen voelen en denken biedt de Haptotherapie ondersteuning en begeleiding. Zodat denken en voelen met elkaar in evenwicht komen. Uw veerkracht wordt daardoor groter, zodat u vitaler en sterker in het leven staat.

## Werkwijze

Er wordt eerst een intake gehouden, waarin de kennismaking plaats vindt en de hulpvraag wordt geïnventariseerd. Samen wordt het behandeldoel vanuit de Haptotherapie geformuleerd.

Een sessie bestaat meestal uit een combinatie van gesprek, ervaringsoefeningen en 'werken op de behandelbank'.

## Indicaties

- Moeite met herkennen en erkennen van gevoelens.
- Moeite met aangeven van grenzen
- Negatief zelfbeeld
- Problematiek rondom intimiteit en nabijheid
- Overbelasting, lichamelijk of geestelijk
- Relationele moeilijkheden
- Psychosomatische problematiek
- Acceptatieproblemen
- Hechtingsproblematiek
- Verwerking na verlies of na trauma
- Lichamelijke klachten zonder verklaarbare lichamelijk oorzaak
- Verlies van vertrouwen in het eigen functioneren
- "Het gevoel van niet lekker in je vel te zitten"

## Vergoeding

De kosten bedragen € 90,- per sessie.

De behandelaar is geregistreerd bij de vereniging van Haptotherapeuten (VVH). Zij ziet toe op naleving van de kwaliteitseisen.

Haptotherapie kan vergoed worden. De vergoeding gebeurt dan volgens de aanvullende vergoedingsregeling voor Haptotherapie, van uw zorgverzekeraar

## Voor meer informatie

Praktijk voor Fysiotherapie Koningsweg  
Koningsweg 31  
5211 BE 's-Hertogenbosch  
Telefoon (073) 613 79 33

E-mail: [fysio-koningsweg@planet.nl](mailto:fysio-koningsweg@planet.nl)

Naast de Haptotherapie biedt onze praktijk nog andere specialisaties. Zie hiervoor ook onze website:

[www.fysiotherapiekoningsweg.nl](http://www.fysiotherapiekoningsweg.nl)

