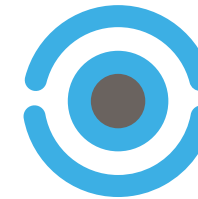
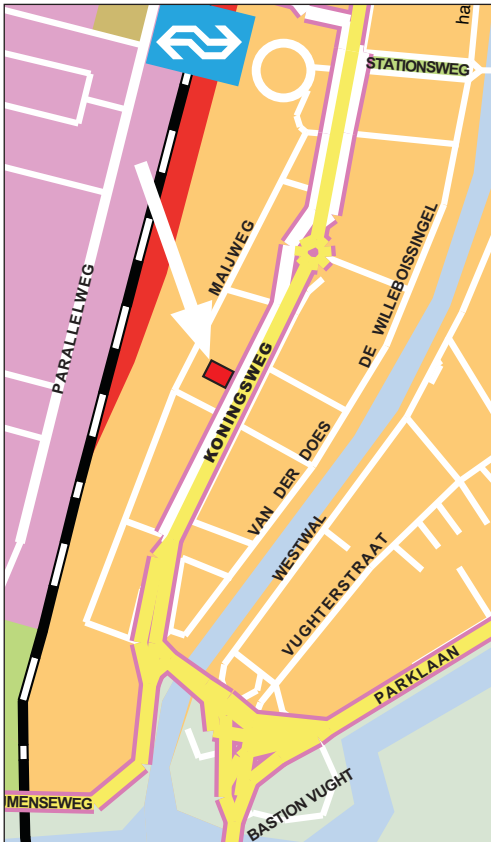


Route

Met het openbaar vervoer stapt u uit op het centraal station van 's-Hertogenbosch en van daaruit loopt u in vijf minuten naar de praktijk op de Koningsweg. Met de auto kunt u in de parkeergarage van het station parkeren of aan de Koningsweg bij de parkeermeters. Bij de praktijk hebben wij de beschikking over een invalidenparkeerplaats.



Praktijk Koningsweg
Haptotherapie

Algemene-, kinder- en oncologie fysiotherapie, manuele therapie, oedeemtherapie, fysiotherapie op haptonomische basis, toegepaste kinesiologie, voetreflexmassage, osteopathie, haptotherapie en haptonomische zwangerschapsbegeleiding.

Praktijk voor Fysiotherapie Koningsweg
Koningsweg 31
5211 BE 's-Hertogenbosch
Telefoon (073) 613 79 33
www.fysiotherapiekoningsweg.nl

Haptonomische Zwangerschaps Begeleiding

De Haptonomische Zwangerschaps Begeleiding wordt in principe gegeven aan beide aanstaande ouders. In de begeleiding ligt de nadruk op het contact maken met je kindje.

Dit gebeurt door middel van het aanraken met je handen op de buik. Het kindje heeft het vermogen dit te voelen en hierop te reageren door naar je handen toe te komen. Je kunt het kindje zo laten voelen dat het welkom is. De hechting van het kindje begint zo al voor de geboorte en zet zich na de geboorte voort. Dat is een belangrijke basis voor het leven.

Je partner kan zich door het contact maken met je kindje meer betrokken voelen bij de zwangerschap.

Tijdens de bijeenkomsten is er aandacht voor de verschillende signalen die het lichaam geeft. Je leert te luisteren naar je lichaam en gevoel te hebben voor je kindje.

Een ander onderdeel van de begeleiding is je samen voor te bereiden op een zo natuurlijk mogelijke bevalling. Daarbij is er aandacht voor de processen in het lichaam van moeder en het kindje bij de bevalling, zodat ouders met hun kindje samenwerken om het geboren te laten worden. We bekijken welke ondersteunende rol de partner heeft bij de bevalling.

Werkwijze

De begeleiding bestaat uit gemiddeld zes bijeenkomsten van een uur.

Vijf bijeenkomsten worden voor de bevalling gepland en één erna. Tijdens deze laatste sessie wordt gekeken hoe het met de ouders gaat, maar ook hoe je het kindje zo kunt oppakken en kunt dragen dat het zich veilig en ook vrij voelt.

De bijeenkomsten starten rond de 20e week van de zwangerschap. De baby is dan in de buik van buiten af voelbaar.

Als de omstandigheden anders zijn kan de begeleiding eerder of later starten en zal de inhoud worden aangepast.

Aandachtspunten

- Contact maken, verwachten
- Lichaamshouding, bekkenbodemp
- Ontsluitingsweeën, persweeën
- Pijn, bewustwording
- Gevoelens van stress, angst
- Rol van de partner
- Ouderschap
- Vertrouwen

Vergoeding

De kosten bedragen € 90,- per sessie.

De Haptonomische Zwangerschaps Begeleiding kan soms vallen onder de Haptotherapie. De vergoeding gebeurt dan volgens de aanvullende vergoedingsregeling van uw zorgverzekeraar voor Haptotherapie.

Voor meer informatie

Praktijk voor Fysiotherapie Koningsweg
Koningsweg 31
5211 BE 's-Hertogenbosch
Telefoon (073) 613 79 33

E-mail: fysio-koningsweg@planet.nl

Naast Haptonomische Zwangerschaps Begeleiding biedt onze praktijk nog andere specialisaties. Zie hiervoor ook onze website:

www.fysiotherapiekoningsweg.nl